

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1»  
С.Б. Мухина  
«архив» 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении ФИТНЕС - МАРАФОНА «Солнечные зайчики -2016»

для детей дошкольного возраста.

#### 1. Общие положения.

1.1 Настоящее положение устанавливает порядок организации и проведения фитнес – марафона «Солнечные зайчики» (далее фитнес - марафон), порядок участия в марафоне и определение победителей.

1.2 Фитнес - марафон проводится с целью популяризации детских видов фитнеса, поиска новых эффективных форм работы с детьми по оздоровлению, сохранению и поддержке традиций здорового образа жизни; консолидации педагогических идей, способствующих развитию и укреплению здоровья воспитанников.

#### 2. Организаторы конкурса.

2.1 Организаторами фитнес - марафона является МБ ДОУ «Детский сад № 1». Организаторы фитнес - марафона формируют оргкомитет и жюри.

2.2 Оргкомитет фитнес - марафона выполняет следующие функции:

- определяет порядок, форму и сроки проведения фитнес - марафона;
- формирует состав жюри;
- организует процедуру награждения победителей;
- рассматривает конфликтные ситуации;
- подводит итоги фитнес - марафона.

2.3 Жюри фитнес - марафона выполняет следующие функции:

- оценивает выступления;
- определяет победителей и распределяет призовые места, готовит предложения по награждению победителей и участников.

#### 3. Условия проведения фитнес - марафона.

3.1. К участию в фитнес - марафоне приглашаются команды воспитанников муниципальных образовательных учреждений города.

3.2. Состав команды – 8 детей в возрасте от 6 до 7 лет (основной состав) допускается + 2 чел. более младшего возраста – старшая подгруппа участников.  
8 -10 детей в возрасте от 5 до 6 лет – младшая подгруппа.

От одного учреждения к выступлениям допускается одна команда.

3.3. Фитнес - марафон проводится по двум баттлам:

- «Аэробная композиция без предмета» (любое танцевальное направление),
- «Аэробная композиция с предметом» (гимнастические мячи, степ-платформы, гантели и др.)

3.4. За музыкальное сопровождение, звуковой носитель (его наличие) несет ответственность взрослый, сопровождающий команду.

3.5. Организаторы фитнес – марафона предоставляют необходимое для музыкального сопровождения оборудование.

3.6. Решения по всем вопросам, не отраженным явно в настоящем Положении, принимает Оргкомитет с учетом интересов участников фитнес - марафона.

**4. Сроки и порядок проведения конкурса.**

4.1. Фитнес - марафон проводится с 16 - 21 мая 2016 года, по четыре - пять команд в день.

4.2. Срок предоставления заявки на участие в фитнес – марафоне, включающей в себя списочный состав команды с указанием даты рождения каждого участника (форма свободная) и звуковых носителей – до **20 апреля 2016** года. Заявки принимаются в МБДОУ «Детский сад № 1» (микрорайон Московский, д.7) возможно на адрес электронной почты. Команды не приславшие заявку на участие в срок к соревнованиям не допускаются.

4.3 Жюри фитнес – марафона оценивает выступления, оргкомитет подводит итоги фитнес – марафона в последний день его проведения.

**5. Критерии и особенности оценки фитнес композиций.**

5.1 Фитнес композиции оцениваются по трем критериям:

- техническое исполнение аэробных шагов и элементов, их разнообразие, темп выполнения, сложность связок и соединений,
- синхронность исполнения композиции,
- артистизм исполнения.

5.2 Базовая оценка первого баттла «Фитнес композиция без предмета» - **пять** баллов

5.3 Базовая оценка второго баттла «Фитнес композиция с предметом» - **пять** баллов, если используемый предмет определяет направление детского фитнеса.

**Четыре** балла – любые другие предметы.

**6. Подведение итогов фитнес - марафона и награждение победителей.**

5.1. Победителями (1,2,3 место) становятся команды набравшие наибольшее количество баллов по результатам выступления в обоих баттлах в каждой возрастной группе.

5.2. Победителям вручается Почетная грамота от оргкомитета фитнес – марафона (одна на всех участников команды) и призы от дошкольных учреждений, представляющих команду.