

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №1»

СОГЛАСОВАНО:  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 1»  
Протокол № 3 от 22.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №1»  
Мухина С.Б.  
Приказ № 13 от 22.01.2021 г.



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» устанавливается на основе:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Устава МБДОУ «Детский сад № 1»

1.2. Образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» реализуется в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

### 2. Режим работы детского сада

- 2.1. МБДОУ «Детский сад №1» работает по 5 – дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов)
- 2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни ДОУ не работает.

## 1. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 1.1. Образовательная программа дошкольного образования муниципального образовательного учреждения «Детский сад № 1» может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 1.2. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:  
Для детей раннего возраста от полутора до трех лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью по 8- 10 минут, в первую половину дня;  
Для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин;  
Для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин;  
Для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью 25 мин;  
Для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 17 занятий в неделю, продолжительностью 30 мин.
- 1.3. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки
- 1.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30-40 минут), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа).
- 1.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 1.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультминутки.
- 1.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить музыкальные, физкультурные занятия, ритмику и т.д.
- 1.8. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме ( в виде викторин, праздников, дидактических игр, развлечений и т.д.)
- 1.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется

проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки и др.

## **2. Режим физического воспитания**

- 2.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз на улице.
- 2.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1» составляет:  
8-10 минут для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет  
10-15 минут от 2 лет 1 месяца до 3 лет  
15 минут в младшей группе  
20 минут в средней группе  
25 минут в старшей группе  
30 минут в подготовительной группе.
- 2.3. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

**Мухина  
С.Б.**

Подписано цифровой  
подписью: Мухина С.Б.  
Дата: 2021.03.03  
13:03:43 +04'00'